

## **Mandag 4. oktober**

**09.00 Registrering**

**9.30 - 10.35 Filmen "Få meg frisk" vises i Auditorium 2.**

**11.00 Åpning av konferansen**

Jan Norum - Fagdirektør Helse Nord RHF

**Velkommen, innledning til dagen og praktisk informasjon**

Audhild Høyem – Prosjektleder/programkomiteen

**Velkommen til Tromsø**

Trond Brattland, kommuneoverlege Tromsø kommune

**11.35 Hvordan ønsker vi å bli møtt?**

Anniken og Thomas Brandskognes - Brukerrepresentanter

**12.00 Kaffe og frukt, utstilling**

***Årsaksforhold – forståelse av CFS/ME***

**12.30 Infeksjoner som utløsende årsak – oppsummering av forskning**

Kristine Mørch, PhD, overlege ved infeksjonsmedisinsk avdeling, Haukeland. Leder for Kompetansesenteret for tropiske sykdommer.

**13.00 Fysiologiske og psykofysiologiske årsaksforhold**

Bjarte Stubhaug - Førsteamanuensis, dr.med., Universitetet i Bergen, overlege Helse Fonna, Frihamnsenteret

**13.30 Multifaktoriell årsaksforståelse – individuell tilnærming**

Kirsti Malterud – Professor, dr. med. Universitet i Bergen

**14.00 Lunsj, utstilling**

***Utredning***

**15.00 Utredning av voksne**

Barbara Baumgarten-Austrheim - Seksjonsleder/overlege ME/CFS-Senteret, Oslo  
Universitetssykehus, Ullevål

**15.40 Utredning av barn og unge**

Martin Sørensen - Overlege, Barne- og ungdomsklinikken, UNN

**16.00 Diskusjon og spørsmål**

Signe Nome Thorvaldsen - Spesialist i allmennmedisin, Tromsø

### 16.30 Kake og kaffe, utstilling

#### ***Behandlings-, rehabiliterings- og mestringsstilbud***

**16.50 Innledning.** Anne Evjen - Lege i spesialisering, Rehabiliteringsklinikken, UNN

#### **17.00 Tilbudet på Frihamnsenteret**

Bjarte Stubhaug - Førsteamanuensis, dr.med., Universitetet i Bergen, overlege Helse Fonna, Frihamnsenteret

#### **17.25 Tverrfaglig mestringsstilbud på ME/CFS-senteret Ullevål**

Irma Pinxsterhuis - Ergoterapeutspesialist, ME/CFS-senteret, Oslo Universitetssykehus, Ullevål

#### **17.50 Ti år med treningsgrupper – forskning og erfaringer**

Merethe Sparre - Psykomotorisk fysioterapeut og kommunikolog, Tropos • ME-veiledningen

### 18.15 Tapas buffé

#### **Musikk ved Ola Asdahl Rokkones**

## Tirsdag 5. oktober

**08.15 Bilder og musikk ved Fredrik Broms og Ola Asdahl Rokkones**

**08.30 - 09.35 Filmen "Få meg frisk" vises i Auditorium 2.**

**08.25 Felles start på dagen**

Catharina E. A. Wang – Førsteamanuensis, dr. psychol, Institutt for Psykologi, Universitetet i Tromsø, spesialpsykolog, Nevrologisk avdeling, UNN

**08.30 Kognitiv terapi**

Egil Fors - Dr med, overlege, Nasjonalt kompetansesenter for sammensatte lidelser, St.Olavs hospital

**08.50 Lightning process - Aktiv prosess**

Live Landmark - Presse- og kommunikasjonsansvarlig og Vibeke Hammer - daglig leder. Advanced Lightning Process Instruktører, Aktiv Prosess AS

**09.10 Et bedre liv med CFS/ME – i et mestringsperspektiv**

Anne Grethe Hoel – direktør/sykepleier og Arild Nørstebø – medisinsk ansvarlig lege, Sølvsjøttberget Rehabiliteringssenter

**09.30 Informasjon om parallellsesjonene**

Hege Teslo - Rådgiver, spesialsykepleier, Rehabiliteringsklinikken UNN

### ***Parallellsesjoner***

**0940 – 12.00 Parallellsesjon A – Auditorium 1 Barn og unge med CFS/ME**

**09.40 Nasjonale retningslinjer for behandling av barn og ungdom med CFS/ME**

Martin Sørensen – Overlege - Barne- og ungdomsklinikken, UNN

**10.10 Kaffe og frukt**

**10.25 Biopsykososialt behandlingsteam ved Barne- og Ungdomsklinikken, UNN.**

Hans Petter Fundingsrud – Klinikksjef, spesialist i pediatri, Barne- og ungdomsklinikken, UNN

**10.45 Lærings- og mestringskurs for familier som har barn/ unge med CFS/ME ved**

**Nordlandssykehuset.** Lena Karlson - Rådgiver og Laila Engen – Kursleder, sosionom, Lærings- og mestringscenteret, Nordlandssykehuset

**11.15 Rehabiliteringstilbud i gruppe for barn og unge.** Ved Hege Bruun Hansen -

Kvalitetsleder, fysioterapeut Catosenteret

**11.55 Kort oppsummering.** Martin Sørensen – Overlege, Barne- og ungdomsklinikken,

UNN

## **Parallellsesjon B – rom TEO-H1 1.333 Åpent forum – Du setter dagsorden**

Moderator: Matthias Reckert – Spesialist i kirurgi, Fron Rehabiliteringssenter og privat praksis.

Målet med sesjonen er å få fram sentrale forhold som skal kunne nyttiggjøres i det videre arbeidet når nye tilbud i Helse Nord skal planlegges og utformes. Dette er en dialogbasert sesjon der alle kommer til orde. Deltakerne setter selv dagsorden og bestemmer hvilke spørsmål som skal diskuteres. Det er faste regler for prosessen i et slikt forum og for hvordan konklusjonene skal dokumenteres. En oppsummering fra sesjonen vil presenteres i plenum.

## **Parallellsesjon C – rom TEO-H1 1.313 Workshop – Balansenøkler**

Merete Sparre - psykomotorisk fysioterapeut og kommunikolog, Tropos • ME-veiledningen

Dette er en workshop med langsom, stående qigong og liggende avspenning/ meditasjon. Treningen ledsages av enkle forklaringsmodeller og illustrasjoner. En mulighet for modellering, inspirasjon og påfyll til verktøykassen!

## **Parallellsesjon D – rom TEO-H1 1.343 Workshop – Lightning Process**

Live Landmark - Presse- og kommunikasjonsansvarlig og Vibeke Hammer -daglig leder.

Advanced Lightning Process Instruktører, Aktiv Prosess AS.

Hvem har ansvar for ditt liv? Hvordan arbeider vi i Aktiv Prosess?

### **12.00 Lunsj, utstilling**

## ***Status og veien videre for tilbud til personer med CFS/ME i Nord-Norge***

### **13.00 Tilbud i spesialisthelsetjenesten**

Terese Fors – Spesialist i fysikalsk og rehabiliteringsmedisin, Seksjonsoverlege, Rehabiliteringsklinikken UNN

### **13.20 Tildeling av tjenester og retten til individuelle planer.**

May Heidi Andersen, sosionom og Nina Barth-Karlsen, psykiatrisk sykepleier. Begge Tildelingskontoret Tromsø kommune.

### **13.40 Nav - rettigheter og oppfølging.**

Hilde Hermansen, Avdelingsleder Nav

### **14.00 Kaffe og kake, utstilling**

**14.20 Prosessene i ”Åpent Forum” - en oppsummering.** Matthias Reckert – Spesialist i kirurgi, lege, Fron Rehabiliteringssenter og privat praksis

**14.40 Avslutningsforedrag.** Catharina E. A. Wang. Førstemanuensis, dr. psychol, Institutt for Psykologi, Universitet i Tromsø, spesialpsykolog, Nevrologisk avdeling, UNN

### **15.00 Vel hjem**

### **15.30 Etablering av regionalt fagnettverk for CFS/ME.**

For påmeldte. Rom TEO-HA 1.323

## ***"Få meg frisk"***

Filmen vises i auditorium 2 mandag kl 9.30 og tirsdag kl

Medvirkende Anette, Anikka, Bjørnar, Kristine m.fl

Regi: Pål Winsents, Produsent: Torstein Nybø

Produsert av Mediamente, Sjanger: Dokumentarfilm, lengde: 65min

Filmen "Få meg frisk!" følger ME-syke Anette Giljes vei ut av mørket. Koste hva det koste vil. Hun drømmer om et liv med mann og barn. Men på veien står utfordringene i kø og dytter henne i ulike retninger. Vil Anette noen gang få oppfylt sitt ønske om et vanlig A4 liv?

## ***Fotokunst***

Slideshowet er laget av naturfotograf Fredrik Broms. Etter han ble rammet av ME i 2007, ble han som naturfotograf nødt til å begrense seg til det umiddelbare nærområdet. Med sine bilder ønsker han å vise frem hvor mye det er mulig å oppleve til tross for alle begrensninger som sykdommen medfører. De to siste årene har han drevet enkeltpersonforetaket "Northern Lights Photography" som naturfotograf og marinbiolog på Kvaløya utenfor Tromsø. Bildene på kursbrosjyren, plakaten, og gaveeffekter er også tatt av Fredrik Broms.

## ***Musikalsk innslag***

Ola Asdahl Rokkones er utdannet saksofonist fra Musikkonservatoriet i Tromsø. Han jobber som musiker innenfor en rekke ulike sjangere. Rokkones er med i et utall ulike grupper og sammenhenger og holder et meget høyt aktivitetsnivå i både inn- og utland. Han har til og med etablert en egen festival; "No siesta, fiesta!" i Tromsø, som de siste årene har blitt Norges største latinfestival.

## ***Målgruppe***

Fagfolk i primær- og spesialisthelsetjenesten, brukere, pårørende og andre som er interessert i emnet. Konferansen er i utgangspunktet for deltakere fra Helseregion Nord. Vi åpner så langt det er plass for deltakere fra andre regioner.

## ***Bakgrunn***

Konferansen er støttet av Helsedirektoratets program ”Nasjonalt arbeid for å bedre helse-, sosial- og velferdstilbudet til pasienter med kronisk utmattelsessyndrom/myalgisk encefalopati (CFS/ME), Statsbudsjettets 2009 kapittel 728 post 21”.

Arbeidet med konferansen er organisert i et samarbeid mellom Rehabiliteringsklinikken og Nasjonalt senter for samhandling og telemedisin ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN). ”Programmet skal være på høyt faglig nivå og presentere både oversikt og fordypning. Konferansen skal være praktisk nyttig for fagfolk i arbeidet med pasientgruppa, og for pasienter/pårørende til bedre å kunne forstå tilstanden og ta i bruk aktuelle helsetilbud. (fra prosjektsøknaden). Det gjøres opptak fra konferanseprogrammet som legges ut på internett”.

## ***Godkjenning***

På baksida av kursbeviset er det angitt hvor mange timer som er godkjent for hvilke spesialiteter.

## ***Etablering av regionalt fagnettverk for CFS/ME***

I tilknytning til konferansen skal det etableres et Regionalt fagnettverk for CFS/ME. Dette fagnettverket skal være med å bidra i det videre arbeidet med å utvikle tilbud for pasientgruppa.

## ***Stands og utstillinger***

Konferansen skal gi mulighet for kontaktetablering, kunnskaps- og informasjonsutveksling. I tilknytning til konferanselokalene er det egnede arealer for stands, informasjonsmateriell, roll-ups, postere og lignende. Vi ønsker informasjon om pasientrettede tilbud, forskning, postere, aktuell litteratur, pasientorganisasjoner med mer. Kryss av i det elektroniske påmeldingsskjemaet dersom du vil bidra, slik at vår praktiske komité kan kontakte deg. Etter det faglige innholdet dag 1 vil det bli servert tapas i utstillingslokalene, slik at det også da blir anledning til å se på utstillingene.